



Tots els obstacles han estat dissenyats especialment per a la cursa sota la normativa europea vigent de parcs infantils.

## La seguretat de la Ninja Race

Tot i no existir una normativa concreta per a aquest tipus d'activitat, SAM Sports Events creu en la seguretat dels infants i es basa en la normativa europea de parcs infantils.

Per el·laborar els planols i disseny dels obstacles s'han seguit les següents normatives:

- UNE 147103: 2001.
- UNE-EN 1176: 2009.
- UNE-EN 1177: 2009.



## Segueix-nos a les xarxes socials

**Instagram:** @ninja.race // @samsportsevents

**Twitter:** @Ninja\_Race // @SAMSportsEvents

**Facebook:** Ninja Race // SAM Sports Events

## Vols més informació?



[www.samsportsevents.com](http://www.samsportsevents.com)  
[activitats@samsportsevents.com](mailto:activitats@samsportsevents.com)  
Tel. 655.56.14.41



## Una cursa d'obstacles a mida per a cada centre



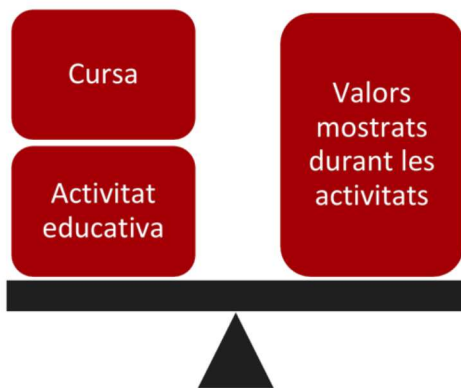
## Què és la Ninja Race?

La Ninja Race és un producte únic al mercat dissenyat especialment per als centres educatius.

Es tracta d'una cursa d'obstacles que es realitza al propi centre i la qual aporta als participants benefici físic, coneixement i educació en valors.

### Per què escollir aquesta activitat?

- Activitat única al mercat.
- Es realitza al propi centre.
- Preu més econòmic que la resta d'activitats esportives.
- L'objectiu de l'activitat és treballar els valors que aporta la Ninja Race amb els infants d'una manera divertida.



SAM Sports Events aposta per una educació en valors per als infants, fet que els ajudarà en el seu futur, tant personal, com professional.

El conjunt dels obstacles que formen la Ninja Race, fan d'aquesta una activitat completa en la qual es treballen diferents manifestacions bàsiques de la motricitat.

Treballarem:  
L'equilibri  
La força  
L'agilitat  
La coordinació  
La punteria  
I moltes manifestacions més



## Quins obstacles oferim?

La Ninja Race disposa d'un total de 10 obstacles amb els quals treballarem diferents aspectes, relacionats amb la motricitat bàsica dels infants.

Els obstacles són els següents:

- Equilibri ninja
- Passarel·la ninja
- La tanca
- Repta com un ninja
- La xarxa
- Els cubells
- Shurikenjutsu
- Les rodes

## Quins beneficis aporta la Ninja Race?

*“Les curses d'obstacles es fan servir per millorar les aptituds físiques des de l'Imperi Romà”*

- Mullins, 2012.

*“L'activitat física incrementa els nivells de qualitat de vida dels infants”*

- Palou, Vidal, Ponseti, Cantallops i Borrás, 2012.

## Què ofereix la Ninja Race?

- **Activitat educativa**
  - Adquisició de coneixements sobre el Japó i els ninjes.
- **Activitat esportiva**
  - Cursa d'obstacles 100% personalitzada.
- **Educació en valors**
  - Es treballaran valors com el respecte, el joc net o la no discriminació, entre d'altres.